

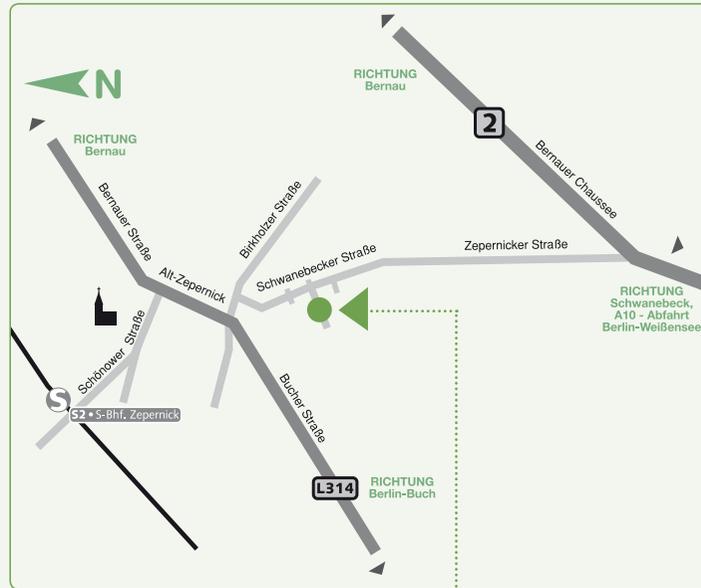


**Jana Lukoschat**

geboren 1969  
verheiratet  
2 Kinder  
seit 1998 tätig als Physiotherapeutin  
2006 Abschluss als Heilpraktikerin

Mit meiner eigenen Praxis schaffe ich einen Raum, meine physiotherapeutischen Erfahrungen mit osteopathischen und energetischen Therapien zu erweitern, um ganzheitlich für den Patienten arbeiten zu können.

Es besteht aber auch die Möglichkeit, einfach nur zu entspannen und mit einer Behandlung in einem schönen Ambiente aufzutanken.



**praxis manos**

16341 Panketal / Ortsteil Zepernick  
Brixener Straße 24

☎ 030 / 917 445 88 • 📞 0175 / 59 40 603  
info@praxis-manos.de • www.praxis-manos.de

- Termine nach Vereinbarung

Die Behandlungen in meiner Praxis können bei Ihrer Krankenkasse abgerechnet werden, wenn eine Zusatzversicherung für Heilpraktiker oder eine Privatkrankenversicherung inklusive Heilpraktiker besteht.

Physiotherapeutische Behandlungen sind nur auf Privatrezept möglich.

www.praxis-manos.de 2010

## Mein Weg

Die Behandlung erfolgt individuell nach ausführlicher Anamnese und Haltungsanalyse. Um eine Sicht für das Ganze zu bekommen, nutze ich vorhandene Röntgenaufnahmen und Befunde.

Die Ursache eines Leidens liegt oftmals weit entfernt vom eigentlichen Schmerzgebiet.

Behandelt man die Ursache, können zum Beispiel Operationen vermieden werden und der Körper hilft sich selbst zu heilen (der Innere Doktor).



## Angewandte Osteopathie

### Strukturelle Osteopathie

Auffinden und Beseitigen von Funktionsstörungen des Muskel- und Gelenkapparates mittels Mobilisation und Manipulation bei Bedarf (Chiropraktik)

Zum Beispiel:  
bei Schmerzzuständen des Bewegungs- und Haltungsapparates

### Viscerale Osteopathie

Aufspüren und Behandeln von möglichen Verklebungen und Blockierungen innerer Organe

Zum Beispiel:  
nach Operationen und immer wiederkehrenden Blockierungen der Wirbelsäule  
bei Verdauungsbeschwerden oder Uterussenkungen

### Craniosacrale Therapie

Ertasten und Lösen möglicher Verspannungen im Körper nur durch sanfte Berührung mit den Händen (vom Kreuzbein bis zum Schädel)

Zum Beispiel:  
bei Kopfschmerzen, Tinnitus, Erschöpfungszuständen und nach Unfällen  
bei sämtlichen Hals-, Nasen-, Ohrenbeschwerden (häufigen Mittelohrentzündungen bei Kindern)

## Physiotherapie

### Wirbelsäulentherapie nach Dorn

- „Geraderichten“ des gesamten Körpers
- sanfte Mobilisation der Wirbelkörper
- positive Einflussnahme auf die in der Peripherie liegenden Organe
- hohe Prophylaxewirkung

### weitere Behandlungen:

- Krankengymnastik
- Fußreflexzonenmassage
- Klassische Massagen
- Sportmassagen
- Ganzkörpermassagen
- Bindegewebsmassagen
- Narbenbehandlung
- Moorpackungen

